

ख़बर संक्षेप

घोषणा के बाद भी नहीं मिला

हड़ताल अवधि का वेतन

रायपुर। सार्वजनिक मंच से हुई घोषणा के दो महीने बीतने के बाद भी एनएचएम कर्मचारियों को हड़ताल अवधि का वेतन नहीं मिल पाया है। इसे लेकर कर्मचारियों में एक बार फिर नाराजगी और मायूसी का माहौल है। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के कर्मचारी अपनी विभिन्न मांगों को लेकर 33 दिनों की हड़ताल पर थे। कर्मचारियों का कहना है कि इसके साथ ही वेतन वृद्धि, स्थानांतरण नीति सहित अन्य लंबित मांगों पर भी अपेक्षित कार्रवाई नहीं होने से कर्मचारियों में भाराजगी बढ़ती जा रही है। त्योहार के अवसर पर जहां बाजारों में रौनक रही, वहीं वेतन के अभाव में कई एनएचएम कर्मचारी रक्षाबंधन नहीं मनाए पाए। कर्मचारियों का कहना है कि लगातार वेतन संकट के कारण परिवार का भरण-पोषण, बच्चों की स्कूल फीस और रोजमर्रा की जरूरतें पूरी करना चुनौती बन गया है।

धनेंद्र आदिवासी खेल

संघ के प्रदेशाध्यक्ष



रायपुर। अखिल भारतीय आदिवासी खेल संघ ने छत्तीसगढ़ में संगठन के विस्तार तथा खेल गतिविधियों को सुदृढ़ व सुव्यवस्थित करने के उद्देश्य से धनंद् राय त्रिपाठी को राज्य का कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष नियुक्त किया है। अखिल भारतीय आदिवासी खेल संघ का अधिवेशन नई दिल्ली स्थित कंस्टीट्यूशन आफ इंडिया भवन में हुआ। जिसके बाद ये नियुक्तियां की गई हैं। इस महत्वपूर्ण जिम्मेदारी का मुख्य लक्ष्य राज्य के आदिवासी समाज के युवाओं और खिलाड़ियों को मुख्यधारा के खेलों से जोड़ना तथा उनकी प्रतिभा को तराशकर राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर प्रोत्साहित करना है। धनंद् ने कहा कि संघ अपने मूल मंत्र खेलेंगे आदिवासी, जीतेंगे भारत के तहत देश भर में जनजातीय खेल प्रतिभाओं को निखारने और उन्हें बेहतर अवसर प्रदान करने के लिे पूरी तरह प्रतिबद्ध है। अन्य राज्यों में भी कार्यकारी प्रदेशाध्यक्ष नियुक्त किए गए हैं।

भाजपा किसान मोर्चा की

प्रदेश कार्यसमिति आज

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी किसान मोर्चा की एक दिवसीय महत्वपूर्ण प्रदेश कार्यसमिति बैठक सोमवार को रायपुर स्थित भाजपा प्रदेश कार्यालय, कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में रखी गई है। बैठक प्रातः 9 बजे से सायं 5 बजे तक विभिन्न सत्रों में संपन्न होगी। भाजपा किसान मोर्चा की प्रदेश कार्यसमिति के उद्घाटन सत्र का प्रारंभ कृषि मंत्री रामविचार नेताम करेंगे। दिनभर चलने वाले विभिन्न संगठनात्मक सत्रों में भाजपा प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साय तथा केंद्रीय मंत्री तोखन साहू सहित अन्य वरिष्ठ नेता उपस्थित रहकर कार्यकर्ताओं का मार्गदर्शन करेंगे। समापन सत्र में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे।

तीजड़ी पर्व पर राम पंचायत

का मेहंदी कार्यक्रम



रायपुर। तीजड़ी पर्व पर पूज्य सिंधी पंचायत राजेंद्र नगर, अमलीडीह एवं महावीर नगर द्वारा सिंधी समाज की महिलाओं के लिए विशेष मेहंदी कार्यक्रम का आयोजन 56 फीट ऊंची साई झूलेलाल की प्रतिमा के मंदिर प्रांगण में उत्साह एवं उमंग के साथ हुआ। पंचायत के मुखी गिरीश लहेजा ने बताया कि छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत द्वारा प्रदेश की सभी पंचायतों को तीजड़ी पर्व के अवसर पर महिलाओं के लिए मेहंदी कार्यक्रम आयोजित करने के निर्देश दिए गए थे। कार्यक्रम में 253 महिलाओं ने उत्साहपूर्वक मेहंदी लगावाई, वहीं 20 महिलाओं ने मेहंदी लगाने की सेवा प्रदान करते हुए अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया। आयोजन की सफलता पर पूज्य सिंधी पंचायत राम ने सभी मेहोदयियों एवं सहभागी महिलाओं का आभार जताया।

आवेदनों का निराकरण किया जा चुका है।

सेवा सेतु के माध्यम से आय, जाति और मूल निवासी प्रमाणपत्र सहित कई जरूरी सेवाओं के लिए ऑनलाइन आवेदन कर रहे हैं। इसके अलावा आयुष्मान कार्ड, राशनकार्ड और विवाह प्रमाण पत्र जैसी सेवाओं का लाभ लेने के लिए भी पोर्टल का उपयोग किया जा रहा है। ऑनलाइन व्यवस्था शुरू होने से नागरिकों को संबंधित सरकारी कार्यालयों में बार-बार जाने की परेशानी से काफी राहत मिली है।

सीएम समेत भाजपा कार्यकर्ताओं और नागरिकों ने सुनी पीएम के ‘मन की बात’

पीएम मोदी मन की बात के माध्यम से प्रेरक प्रयासों को देते हैं राष्ट्रीय पहचान

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा, देशवासियों को प्रत्येक माह के अंतिम रविवार को प्रसारित होने वाले मन की बात कार्यक्रम की प्रतीक्षा रहती है। प्रधानमंत्री इसमें ऐसे अनेक विषयों और व्यक्तित्वों का उल्लेख करते हैं, जिनके बारे में सामान्यतः देश के लोगों को जानकारी नहीं मिल पाती। इससे जहां अच्छे कार्य करने वाले लोगों का उत्साह बढ़ता है, वहीं उनके प्रयास लाखों देशवासियों के लिए प्रेरणा बनते हैं।

उन्होंने कहा, हमारे देश के दूरस्थ गांवों और छोटे-छोटे क्षेत्रों में अनेक लोग बिना किसी प्रचार और स्वार्थ के समाज तथा राष्ट्रहित में उल्लेखनीय कार्य कर रहे हैं। कोई पर्यावरण संरक्षण में योगदान दे रहा है, कोई स्वच्छता के लिए कार्य कर रहा है तो कोई स्थानीय संसाधनों के माध्यम से नवाचार कर अपने क्षेत्र में बदलाव ला रहा है। प्रधानमंत्री श्री मोदी मन की बात के माध्यम से ऐसे सामान्य लोगों के असाधारण कार्यों को राष्ट्रीय पहचान देते हैं। इससे देश में सकारात्मकता और जनभागीदारी की भावना मजबूत होती है तथा दूसरे लोगों को भी कुछ नया और बेहतर करने की प्रेरणा मिलती है।

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने आज राजधानी रायपुर स्थित निरंजन धर्मशाला में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लोकप्रिय रेडियो कार्यक्रम मन की बात को सुना। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा, मन की बात केवल एक रेडियो कार्यक्रम नहीं, बल्कि प्रधानमंत्री श्री मोदी का देश के 140 करोड़ नागरिकों से आत्मीय संवाद का सशक्त माध्यम है। इस कार्यक्रम के माध्यम से प्रधानमंत्री देश के अलग-अलग हिस्सों में हो रहे नवाचारों, प्रेरक प्रयासों और समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने वाले लोगों की उपलब्धियों को पूरे देश के सामने रखते हैं।

अनेक लोग बिना किसी प्रचार और स्वार्थ के समाज तथा राष्ट्रहित में उल्लेखनीय कार्य कर रहे



छत्तीसगढ़ की महिला राजपूत पर गर्व

मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा, आज भारत की बेटियां अपनी प्रतिभा और आत्मविश्वास से हर क्षेत्र में नई ऊंचाइयां छू रही हैं। उनकी आकांक्षाओं की उड़ान अब धरती से अंतरिक्ष तक पहुंच चुकी है। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने ‘मन की बात’ में मिशन शक्ति सैट जैसे प्रेरक प्रयास का उल्लेख किया, जिसके माध्यम से भारत सहित विभिन्न देशों की हजारों छात्राओं को सैटेलाइट टेकनोलॉजी को समझने, सीखने और नवाचार से जुड़ने का अवसर मिल रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह पूरे छत्तीसगढ़ के लिए विशेष गौरव का विषय है कि प्रदेश की महिला राजपूत भी इस महत्वपूर्ण यु्धिम का हिस्सा बनी हैं। उन्होंने महिमा राजपूत को बधाई एवं उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं देते हुए कहा कि छत्तीसगढ़ की बेटियां शिक्षा, विज्ञान, तकनीक, खेल और अन्य क्षेत्रों में अपनी प्रतिभा का परचम लहरा रही हैं। उनकी उपलब्धियां प्रदेश की दूसरी बेटियों को भी बड़े सपने देखने और उन्हें साकार करने के लिए प्रेरित करती हैं।

माता कौशल्या धाम में तीन साल से बंद पड़ा पर्यटन विभाग का कॉटेज



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

चंद्रखुरी स्थित माता कौशल्या धाम में पर्यटकों की सुविधा के लिए तैयार किया गया पर्यटन विभाग का कॉटेज 3 साल से अधिक समय बाद भी शुरू नहीं हो सका है। करोड़ों रुपए खर्च कर तैयारी की गई यह सुविधा अब उपयोग में आने से पहले ही बदहाल होने लगी है। स्थिति यह है कि कॉटेज की दीवारों में दरारें नजर आने लगी हैं, वहीं लंबे समय से बंद पड़े कमरों और अन्य सुविधाओं के खराब होने की आशंका भी बनी हुई है। माता कौशल्या धाम के विकास और सौंदर्यीकरण के लिए कुल 15 करोड़ 45 लाख रुपए का बजट निर्धारित किया गया था।

इसमें पर्यटकों के ठहरने के लिए कॉटेज, डॉरमेट्री और अन्य जनसुविधाओं के निर्माण के लिए 8 करोड़ 75 लाख रुपए स्वीकृत किए गए थे। वर्ष 2022 में कॉटेज का निर्माण कार्य पूरा हो गया था, लेकिन इसके बाद इसका संचालन शुरू नहीं हो पाया।

बनकर तैयार, लेकिन पर्यटकों के लिए नहीं खुला

पर्यटकों को ध्यान में रखते हुए कॉटेज में आधुनिक सुविधाओं के साथ तीन कमरे और डॉरमेट्री तैयार की गई हैं। इसके अलावा रामायण की थीम पर कैबेनेटिया भी बनाया गया है। निर्माण पूरा होने के बाद उम्मीद थी कि यहां आने वाले पर्यटकों को ठहरने और खानपान की सुविधा मिल सकेगी, लेकिन संचालन शुरू नहीं होने से पूरी व्यवस्था बंद पड़ी है। कॉटेज के संचालन के लिए पर्यटन विभाग ने वर्ष 2023 में तीन बार टेंडर जारी किया था, लेकिन किसी एजेंसी ने इसमें रुचि नहीं दिखाई। इसके बाद विभाग की ओर से दोबारा टेंडर नहीं निकाला गया। नतीजतन तैयार सुविधाएं अब तक पर्यटकों के उपयोग में नहीं आ सकी हैं।

राज-काज हरिभूमि 12

दो से चार सप्ताह का

ईतजार हुआ कम

ऑनलाइन व्यवस्था से पहले आय, जाति और मूल निवासी प्रमाणपत्र संकेत कई सेवाओं के लिए नागरिकों को संबंधित कार्यालयों में कई बार जाना पड़ता था। आवेदन प्रक्रिया पूरी होने में सामान्य तौर पर दो से चार सप्ताह तक लग जाते थे और कई मामलों में इससे अधिक समय भी लगता था। सेवा सेतु ने आवेदन और प्रक्रिया को निगरानी को ऑनलाइन कर कई परेशानों को काफी हद तक कम किया है।

यूथ कांग्रेस चुनाव: प्रत्याशी सोशल मीडिया पर अपने पक्ष में बना रहे माहौल

पहले ही दिन बने 50 हजार से अधिक ऑनलाइन सदस्य

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में यूथ कांग्रेस के संगठन चुनाव की प्रक्रिया शुरू होते ही राजनीतिक गतिविधियां तेज हो गई हैं। प्रदेश के अलग-अलग जिलों में चुनाव मैदान में उतरे दावेदार अपने

पक्ष में माहौल बनाने में जुट गए हैं। प्रदेश में पहले दिन 50 हजार से अधिक ऑन लाइन

सदस्यता लेकर युवाओं ने उत्साह दिखाया है। बताया गया है कि रायपुर, दुर्ग, भिलाई और सरगुजा में युवा कांग्रेस के नेता अधिक संख्या में ऑनलाइन सदस्यता लेकर अपने उम्मीदवार के पक्ष में आगे आए हैं।

यूथ कांग्रेस के संगठनात्मक चुनाव के लिए ऑनलाइन मतदान की प्रक्रिया 29 सितंबर तक चलेगी। संगठन के अलग-अलग पदों के लिए मतदाता अपने पसंदीदा उम्मीदवार के पक्ष में वोट कर सकेंगे। चुनाव में प्रदेश अध्यक्ष, प्रदेश महासचिव, शहर जिला महासचिव, जिला अध्यक्ष, ब्लॉक अध्यक्ष और विधानसभा अध्यक्ष समेत कई पदों के लिए दावेदार मैदान में हैं। ऑनलाइन मतदान के चलते अस्था का भरोसा खो चुकी मोदी सरकार अब इतिहास जानने के लिए झूठे संक्रिप्त लिखने और भ्रम फैलाने के लिए कुख्यात भाजपा के वेबसाइट पर आने का आव्हान कर रही है। भाजपा प्रायोजित रेडियो इवेंट में नशाभुक्ति और महिला सशक्तिकरण को लेकर किए गए

डिजिटल कैपेन बना चुनावी रणनीति का हिस्सा
ऑनलाइन मतदान के कारण इस बार यूथ कांग्रेस के चुनाव में डिजिटल कैपेनिंग की भूमिका पहले की तुलना में अधिक महत्वपूर्ण दिखाई दे रही है। उम्मीदवारों के सामने चुनौती केवल संगठन के कार्यकर्ताओं तक पहुंचने की नहीं, बल्कि ऑनलाइन माध्यम से अधिक से अधिक मतदाताओं को अपने पक्ष में जोड़ने की भी है।

मन की बात में खोखले दावे: सुशील आनंद

एकतरफा संवाद नहीं, जनता के बुनियादी मुद्दों पर जवाब दे सरकार

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रधानमंत्री मोदी के एकतरफा संवाद, रेडियो कार्यक्रम ‘मन की बात’, पर कटाक्ष करते हुए प्रदेश कांग्रेस संचार प्रमुख सुशील आनंद शुक्ला ने कहा, देश के युवाओं जेन जी और जेन अस्फा का भरोसा खो चुकी मोदी सरकार अब इतिहास जानने के लिए झूठे संक्रिप्त लिखने और भ्रम फैलाने के लिए कुख्यात भाजपा के वेबसाइट पर आने का आव्हान कर रही है। भाजपा प्रायोजित रेडियो इवेंट में नशाभुक्ति और महिला सशक्तिकरण को लेकर किए गए



फैल गई। महिलाओं के खिलाफ होनेवाले अपराधों में अपराधियों का साथ देने वाले किस मुंह से ‘नारी शक्ति सम्मान’ की बात करते हैं? उन्होंने कहा, जनता के प्रति जवाबदेही और संवाद लोकतंत्र की खूबसूरती है। मोदी सरकार संवाद के दायित्व से भाग रही है। देश के

पीएम मोदी की लोकप्रियता का ग्राफ गिर चुका बैज बोले- सेवा संकल्प के नाम पर सरकारी मशीनरी और नौनिहालों को राजनीति की मट्टी में झोंकना शर्मनाक

शिक्षा संहिता और बाल अधिकार संरक्षण आयोग के दिशा-निर्देशों का उल्लंघन है। प्रदेश के 260 सरकारी स्कूलों में एक भी शिक्षक नहीं है। 12 हजार से ज्यादा स्कूल एकल शिक्षक के भरोसे छोड़ दिए गए हैं।

मोदी सरकार ने 94 हजार से अधिक सरकारी स्कूलों को बंद किया और छत्तीसगढ़ की साय सरकार ने प्रदेश में 10463 स्कूल बंद किए। छत्तीसगढ़ के सभी

सरकारी स्कूलों में शिक्षकों के न्यूनतम पदों की संख्या में एक-एक पद कम करके 54 हजार से अधिक पदों को समाप्त कर दिया है, क्या भाजपाई बताएंगे कि 25 साल के तथाकथित रिपोर्ट कार्ड में बच्चों के गिरते शिक्षा स्तर और बंद होते सरकारी स्कूलों का हिसाब भी शामिल है?

आत्मानंद स्कूलों की व्यवस्था ठप पड़ी है, लेकिन बच्चों को पढ़ाई छोड़कर भाजपा की राजनीतिक रैली और झूठे संक्रिप्टेड भाषण सुनने और सुनाने के लिए मजबूर किया जा रहा है।

बच्चों का राजनीतिक इस्तेमाल बंद कीजिए
पीपीसी अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, अभिभावक अपने बच्चों को पढ़ने के लिए स्कूल भेजते हैं, भाजपा के राजनीतिक आयोगजों की भीड़ बढ़ाने के लिए नहीं। उस यह सरकार स्कूली बच्चों की पढ़ाई का बुकसान कर उन्हें राजनीतिक प्रचार का औजार बनाने जा रही है। उन्होंने कहा, यह प्रेरणा देनी है तो विज्ञान प्रयोगशालाओं और खेल के मैदानों में दौड़िए, शिक्षकों की कमी दूर कीजिए, अपनी राजनीतिक उपलब्धियों के आभण सुनाने के लिए बच्चों की पढ़ाई की बलि मत दौड़िए। बच्चों का राजनीतिक इस्तेमाल बंद कीजिए।

प्रधानमंत्री मोदी के विचारों से राष्ट्र निर्माण के लिए युवकों को मिलेगी नई ऊर्जा

हरिभूमि न्यूज़ ►► धरसीवा

भाजपा के क्षेत्रीय विधायक अनुज शर्मा ने पार्टी के वरिष्ठ पदाधिकारियों, जनप्रतिनिधियों और आम नागरिकों के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लोकप्रिय रेडियो कार्यक्रम ‘मन की बात’ के 137वें संस्करण का सामूहिक लाइव प्रसारण सुना। कार्यक्रम के समापन के उपरांत पत्रकारों से औपचारिक बातचीत करते हुए विधायक ने कहा कि ‘मन की बात’ केवल एक रेडियो संबोधन भर नहीं है, बल्कि यह समूचे देश में घटित हो रहे सकारात्मक परिवर्तनों की धड़कन है। यह आयोजन हर नागरिक को राष्ट्र सेवा के मार्ग पर पूर्ण निष्ठा के साथ आगे बढ़ने की एक नई ऊर्जा, उत्साह और प्रेरणा प्रदान करता है।

ख़बर संक्षेप

अमरदास धाम बाराडेरा तुलसी में आज बैठक

मंदिर हसौद। राजधानी रायपुर के समीप स्थित गुरु अमर दास दर्शन मेला स्थल बारा डेरा (तुलसी) में गुरुद्वारा परिसर में आवश्यक बैठक रखा गया है। जिसमें मेला स्थल के आरक्षित जमीन को लेकर सामाजिक चर्चा करने के लिए सामाजिक बैठक का आयोजन रखा गया। जिसमें मेला समिति अध्यक्ष नारायण प्रसाद कुटे ने सभी समिति व समाज के भंडारी महंत युवा वर्ग बुजुर्ग और प्रबद्ध जन सभी को बड़ी संख्या में बैठक में सम्मिलित होने की अपील किया गया।

भाजपा किसान मोर्चा की प्रदेश कार्यसमिति आज रायपुर। भारतीय जनता पार्टी किसान मोर्चा की एक दिवसीय महत्वपूर्ण प्रदेश कार्यसमिति बैठक सोमवार को रायपुर स्थित भाजपा प्रदेश कार्यालय, कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में रखी गई है। बैठक प्रातः 9 बजे से सायं 5 बजे तक विभिन्न सत्रों में संपन्न होगी। भाजपा किसान मोर्चा की प्रदेश कार्यसमिति के उद्घाटन सत्र का प्राग्भ कृषि मंत्री रामविचार नेताम करेंगे। दिनभर चलने वाले विभिन्न संगठनात्मक सत्रों में भाजपा प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साय तथा केंद्रीय मंत्री तोखन साहू सहित अन्य वरिष्ठ नेता उपस्थित रहकर कार्यकर्ताओं का मार्गदर्शन करेंगे। समापन सत्र में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे। इस दौरान मुख्यमंत्री श्री साय कार्यकर्ताओं को अपना मार्गदर्शन प्रदान करेंगे। उनके उद्बोधन के साथ ही कार्यसमिति का समापन होगा।

तीजड़ी पर्व पर राम पंचायत का मेहंदी कार्यक्रम
रायपुर। तीजड़ी पर्व पर पूज्य सिंधी पंचायत राजेंद्र नगर, अमलीडीह एवं महावीर नगर द्वारा सिंधी समाज की महिलाओं के लिए विशेष मेहंदी कार्यक्रम का आयोजन 56 फीट ऊंची साई झूलैलाल की प्रतिमा के मंदिर प्रांगण में उत्साह एवं उमंग के साथ हुआ। पंचायत के मुख्य गिरीश लहेजा ने बताया कि छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत द्वारा प्रदेश की सभी पंचायतों को तीजड़ी पर्व के अवसर पर महिलाओं के लिए मेहंदी कार्यक्रम आयोजित करने के निर्देश दिए गए थे। कार्यक्रम में 253 महिलाओं ने उत्साहपूर्वक मेहंदी लगावाई, वहीं 20 महिलाओं ने मेहंदी लगाते की सेवा प्रदान करते हुए अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया। आयोजन की सफलता पर पूज्य सिंधी पंचायत राम ने सभी सहयोगियों एवं सहभागी महिलाओं का आभार जताया।

घोषणा के बाद भी नहीं मिला हड़ताल अवधि का वेतन

रायपुर। सार्वजनिक मंच से हुई घोषणा के दो महीने बीतने के बाद भी एएचएम कर्मचारियों को हड़ताल अवधि का वेतन नहीं मिल पाया है। इसे लेकर कर्मचारियों में एक बार फिर नाराजगी और मायूसी का माहौल है। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के कर्मचारी अपनी विभिन्न मांगों को लेकर 33 दिन की हड़ताल पर थे। कर्मचारियों का कहना है कि इसके साथ ही वेतन वृद्धि, स्थानांतरण नीति सहित अन्य लंबित मांगों पर भी अपेक्षित कार्यवाई नहीं होने से कर्मचारियों में भाराजगी बढ़ती जा रही है। त्योहार के अवसर पर जहां बाजारों में रौनक रही, वहीं वेतन के अभाव में कई एनएचएम कर्मचारी रक्षाबंधन नहीं मनाए पाए। कर्मचारियों का कहना है कि लगातार वेतन संकट के कारण परिवार का भरण-पोषण, बच्चों की स्कूल फीस और रोजमर्रा की जरूरतें पूरी करना चुनौती बन गया है।

माताएं और बहनें अब देश की अर्थव्यवस्था की धुरी बन रही हैं

महिला सशक्तिकरण और अंतरिक्ष विज्ञान में देश की बेटियों का परचम महिलाओं की आर्थिक भागीदारी पर प्रकाश डालते हुए विधायक ने कहा कि माताएं और बहनें अब देश की अर्थव्यवस्था की धुरी बन रही हैं। पीएम स्वनिधि योजना के अंतर्गत लगभग 46 प्रतिशत (35 लाख) महिला लाभार्थियों को स्वरोजगार मिला है, जिसने छोटे कारोबारियों को स्वामिमान से जीने का संकल दिया है। वहीं 'मिशन शक्ति सैट' का उल्लेख करते हुए उन्होंने बताया कि अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी में हमारी बेटियों की भागीदारी बढ़ रही है, जहाँ 108 देशों की 12,000 छात्राओं को सैटेलाइट तकनीक सीखने का अभूतपूर्व अवसर प्राप्त हो रहा है।



विधायक अनुज शर्मा ने कार्यकर्ताओं संग सुनी मोदी की रेडियो वार्ता

नशामुक्त युवा और वैश्विक गौरव

सशक्त राष्ट्र का आधार इस विशेष प्रसारण के दौरान प्रधानमंत्री ने नशामुक्त युवा, विश्व पटल पर हिरने की बढ़ती प्रतिष्ठा, महिला सशक्तिकरण, नेशनल स्पेस डे, मिशन शक्ति सैट, वोक्ल फॉर लोकल और आत्मनिर्भरता जैसे दूरगामी विषयों पर विचार साझा किए। विधायक शर्मा ने प्रधानमंत्री के विचारों को रेखांकित करते हुए कहा कि युवा देश का भविष्य हैं। जब युवा वर्ग नशे की सामाजिक बुराई से दूर रहेगा, तभी उसकी ऊर्जा खेल, शिक्षा, शोध और नवाचार के माध्यम से राष्ट्र निर्माण में लगेगी। उन्होंने कहा कि आज अंतरराष्ट्रीय मंचों पर जब भारत का तिरंगा शान से फहराता है, तो यह 140 करोड़ देशवासियों के कड़े परिश्रम और केंद्र सरकार के दूरदर्शी नेतृत्व का ही परिणाम है।

इनकी रही प्रमुख उपस्थिति

इस सामूहिक प्रसारण के अवसर पर पूर्व विधायक देवजी भाई पटेल, लखन लाल धीवर, वेदराम मनहरे, स्वाति वर्मा, गुलाब टीकरीहा, सुरेंद्र वर्मा, नरेंद्र ठाकुर, मो युनुष सहित बड़ी संख्या में भाजपा पदाधिकारी, स्थानीय जनप्रतिनिधि और नागरिक मौजूद रहे।

अपराध नियंत्रण के लिए की गई कार्रवाई से जनता को मिलेगी राहत

आधी रात पुलिस ने की छापेमार कार्रवाई सिलतरा क्षेत्र के 17 अपराधी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज़ ►► धरसीवा

आधी रात को जब सिलतरा की सड़कों पर सन्नाटा पसरा था, ठीक उसी वक्त गुंडे-बदमाशों और चाकूबाजों के ठिकाने पर खाली की टीमों ने 29 अगस्त की दरमियानी रात एक ऐसा घेराबंदी अभियान चलाया, जिसकी भनक शांतिर अपराधियों को कार्नों-कार्नों नहीं लग सकी। पुलिस की इस अचानक हुई कार्रवाई से इलाके के आदतन बदमाश, चाकूबाज, छीनाझपटी करने वाले और नशा तस्कर जान बचाकर भागते नजर आए जिसमे 17 बदमाश पुलिस की एम्बुश में फंस गए और पकड़े गए।

बता दे कि पुलिस अधीक्षक श्रीमती



श्वेता श्रीवास्तव सिन्हा के कड़े निर्देशों तथा अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री अभिषेक झा एवं उप पुलिस अधीक्षक माना श्री लम्बोवर पटेल के मार्गदर्शन में इस रात्रिकालीन अभियान की रणनीति बनाई गई थी।

कुख्यात बदमाश राजेश सिसोदिया गिरफ्तार

इसी कड़ाई का नतीजा रहा कि पुलिस टीम ने कुख्यात गुंडा-बदमाश राजेश सिसोदिया के घर पर अचानक छापा मारा, तो वहां भागदड़ मच गई। घर की चप्पे-चप्पे की तलाशी लेने पर उसकी पत्नी देवकी सिसोदिया के पास से 25 पौवा 'शोले' देशी शराब बरामद हुई। पुलिस ने मौके पर ही

शराब जब्त कर महिला के खिलाफ आबकारी कानून के तहत मामला दर्ज कर लिया। इतना ही नहीं, पुलिस को लंबे समय से चकमा देकर फरार चल रहे ग्राम धनेली निवासी आरोपी टिकेश्वर निपाद उर्फ 'आंटे' को भी टीआई कैव्वर की टीम ने घेरकर घर दबोचा और उसके खिलाफ धारा 173 (8) के तहत कड़ी कानूनी कार्रवाई की।

विभिन्न अपराध में संलिप्त 17 बदमाश पर बड़ी कार्रवाई

रातभर चले इस बड़े एक्शन के दौरान मारपीट, चाकूबाजी, छीनाझपटी, संपत्ति संबंधी अपराधों और अवैध शराब के धंधे में शामिल कुल 17 बदमाशों को पुलिस ने

दबोच लिया। इनमें एक महिला भी शामिल है। इन सभी 17 शांतिर अपराधियों के खिलाफ भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता की धारा 170, 126 और 135 (3) के तहत प्रतिबंधात्मक कार्रवाई कर सलाखों के पीछे भेजने की तैयारी कर ली गई है।

इस बड़े ऑपरेशन को अंजाम देने में प्रभारी श्री राजेन्द्र सिंह कैव्वर के साथ एएसआई कौशल मिर्झा, एएसआई वर्मा, पीएसआई भूपेन्द्र सिंह, पीएसआई रागिनी दिनकर, प्रधान आरक्षक कोमल वर्मा, प्रधान आरक्षक कपिल चंद्रवंशी, आरक्षक अर्जुन डहरिया, मुकेश जांगड़े, नवीन निर्मलकर और डिगेन्द्र की मुख्य भूमिका रही।

माता कौशलया धाम में तीन साल से बंद पड़ा पर्यटन विभाग का कॉटेज

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

चंद्रखुरी स्थित माता कौशलया धाम में पर्यटकों की सुविधा के लिए तैयार किया गया पर्यटन विभाग का कॉटेज 3 साल से अधिक समय बाद भी शुरू नहीं हो सका है। करोड़ों रुपए खर्च कर तैयार की गई यह सुविधा अब उपयोग में आने से पहले ही बदहाल होने लगी है। स्थिति यह है कि कॉटेज की दीवारों में दरारें नजर आने लगी हैं, वहीं लंबे समय से बंद पड़े कमरों और अन्य सुविधाओं के खराब होने की आशंका भी बनी हुई है। माता कौशलया धाम के विकास और सौंदर्यीकरण के लिए कुल 15 करोड़ 45 लाख रुपए का बजट निर्धारित किया गया था। इसमें पर्यटकों के ठहरने के लिए कॉटेज, डॉरमेट्री और अन्य जनसुविधाओं के निर्माण के लिए 8 करोड़ 75 लाख रुपए स्वीकृत किए गए थे। वर्ष 2022 में कॉटेज का निर्माण कार्य पूरा हो गया था, लेकिन इसके बाद इसका संचालन शुरू नहीं हो पाया।

10 साल से बंद मोटल के जीर्णोद्धार की राह खुली, एजेंसी डेवलपमेंट चार्ज देने की तैयार : केंद्री गांव स्थित पर्यटन विभाग के करीब 10 साल से बंद पड़े मोटल के दोबारा संचालन की राह अब आसान होती नजर आ रही है। पर्यटन विभाग ने



मोटल को एक निजी एजेंसी को 50 लाख रुपए में लीज पर दिया है, लेकिन इसके जीर्णोद्धार में नवा रायपुर अटल नगर विकास प्राधिकरण का डेवलपमेंट चार्ज सबसे बड़ा रोड़ा बना हुआ था। अब एजेंसी की ओर से डेवलपमेंट राशि देने की बात कही जा रही है। इससे लंबे समय से अटकती मोटल को विकसित करने की प्रक्रिया आगे बढ़ने की उम्मीद है। मोटल के डेवलपमेंट चार्ज को लेकर पर्यटन विभाग ने एनआरडीए से पत्राचार कर शुल्क कम करने का आग्रह भी किया था। हालांकि जानकारी के मुताबिक एनआरडीए ने शुल्क माफ करने या कम करने से साफ इंकार कर दिया था। अब एजेंसी द्वारा शुल्क देने पर सहमति बनने की स्थिति में मोटल के जीर्णोद्धार की बाधा दूर हो सकती है।

बनकर तैयार, लेकिन पर्यटकों के लिए नहीं खुला

पर्यटकों को ध्यान में रखते हुए कॉटेज में आधुनिक सुविधाओं के साथ तीन कमरे और डॉरमेट्री तैयार की गई है। इसके अलावा रामायण की थीम पर कैफेटेरिया भी बनाया गया है। निर्माण पूरा होने के बाद उम्मीद थी कि यहां आने वाले पर्यटकों को ठहरने और खानपान की सुविधा मिल सकेगी, लेकिन संचालन शुरू नहीं होने से पूरी व्यवस्था बंद पड़ी है। कॉटेज के संचालन के लिए पर्यटन विभाग ने वर्ष 2023 में तीन बार टेंडर जारी किया था, लेकिन किसी एजेंसी ने इसमें रुचि नहीं दिखाई। इसके बाद विभाग की ओर से दोबारा टेंडर नहीं निकाला गया। नतीजतन तैयार सुविधाएं अब तक पर्यटकों के उपयोग में नहीं आ सकी हैं।

सुविधाओं के खराब होने की आशंका

तीन साल से अधिक समय तक कॉटेज का संचालन नहीं होने के कारण यहां तैयार सुविधाओं के रखरखाव को लेकर भी सवाल उठ रहे हैं। लगातार बंद रहने से कमरों, डॉरमेट्री और अन्य व्यवस्थाओं में लगी सुविधाओं के खराब होने की आशंका है। वहीं भजन में दरारें आने से निर्माण की स्थिति को लेकर भी चिंता बढ़ गई है। लंबे समय से अटके कॉटेज के संचालन को शुरू करने के लिए पर्यटन विभाग अब एक बार फिर योजना बनाने की तैयारी में है। विभाग के सामने सबसे बड़ी चुनौती संचालन के लिए एजेंसी तय करने और तैयार सुविधाओं का समय रहते उपयोग शुरू कराने की है।

प्लानिंग चल रही

प्रदेश में पर्यटन विभाग के जिन कॉटेज का संचालन अब तक शुरू नहीं हो पाया है, उनके बेहतर उपयोग के लिए विभाग की ओर से प्लानिंग की जा रही है।

- सौमिल रंजन चौबे, संचालक, पर्यटन विभाग

नन की बात में खोखले दावे: सुशील आनंद

एकतरफा संवाद नहीं, जनता के बुनियादी मुद्दों पर जवाब दे सरकार

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रधानमंत्री मोदी के एकतरफा संवाद, रेडियो कार्यक्रम ‘मन की बात’, पर कटाक्ष करते हुए प्रदेश कांग्रेस संचार प्रमुख सुशील आनंद शुक्ला ने कहा, देश के युवाओं जेन जी और जेन अल्फा का भरोसा खो चुकी मोदी सरकार अब इतिहास जानने के लिए झूठे स्क्रीन लिखने और भ्रम फैलाने के लिए कुख्यात भाजपा के वेबसाइट पर आने का आव्हान कर रही है। भाजपा प्रायोजित रेडियो वॉट्स में नशामुक्ति और महिला सशक्तिकरण को लेकर किए गए



दावे कागजी हैं, हकीकत यह है कि मुद्रा पोर्ट से हजारों करोड़ की ड्रम्स देश के कोने-कोने तक फैल गईं। महिलाओं के खिलाफ होनेवाले अपराधों में अपराधियों का साथ देने वाले किस मुंह से ‘नारी शक्ति सम्मान’ की बात करते हैं? उन्होंने कहा, जनता के प्रति जवाबदेही और संवाद लोकतंत्र की खूबसूरती है। मोदी सरकार संवाद के दायित्व से भाग रही है। देश के

युवाओं, महिलाओं और आम जनता की वास्तविक समस्याओं को नजरअंदाज करके केवल रेडियो पर बड़ी-बड़ी बातें करने के बजाय सरकार को धातता पर काम करना चाहिए। महंगाई, बेरोजगारी, अवैध नशे के बढ़ते कारोबार, बढ़ती असमानता, पेपर लीक और चढ़ावा तरी पर जवाब देना चाहिए। एक तरफ यह सरकार ‘नारी शक्ति सम्मान’ के जरिए सम्मान की बातें करती है, वहीं दूसरी तरफ राज्य में महिलाओं के खिलाफ अपराध और भ्रष्टाशा के मामले बढ़ रहे हैं। यह भाजपा का केवल प्रचार स्टंट है।

रायपुर। प्रदेश में राज्य शासन ने भी यूसीसी समान नागरिक संहिता लागू करने की प्रक्रिया प्रारंभ कर दी है। इसके लिए राज्य स्तरीय समिति का गठन किया गया है। उक्त समिति को रायपुर मुस्लिम समाज की ओर से सुझाव देने के लिए 1 सितंबर मंगलवार को महंत घासीदास ऑस्टोरीयस, कार्यालय छा राजा वक्फ बोर्ड के सामने, कलेक्ट्रेट चौक

रायपुर में एक दिवसीय बैठक रखी गई है। बैठक में मुस्लिम समाज के बुद्धिजीवियों द्वारा दिए गए सुझाव को केंद्रित किया जाएगा। इस हेतु रायपुर की समस्त मस्जिदों में जुने को ऐलान के माध्यम से सूचित किया गया है और यूसीसी के संबंध में सुझाव लिखित में अध्यक्ष, समान नागरिक संहिता समिति, छत्तीसगढ़ के नाम से देने कहा गया है।

पांच माह से एमआईसी की बैठक नहीं पेंशन समेत 300 से ज्यादा आवेदन अटके



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रायपुर नगर निगम के एमआईसी की बैठक पिछले 5 माह से नहीं हो पाई है। ऐसे में गरीबों, विधियों और निराश्रितों के 300 से ज्यादा पेंशन प्रकरण पर एमआईसी की मुहर लगेगी। इनमें नगर निगम के पर्यावरण एवं उद्यानिकी विभाग द्वारा स्वयंसेवी संस्था अथवा नर्सरी विक्रेताओं को शहर के चिह्नकित गार्डन, रेंटल गार्डन के रूप में दिए जाने का प्रस्ताव, निगम गार्डन में चोपाटी के लिए नए टेंडर, इसके अलावा नगर निगम जेन-9 क्षेत्र स्थित मोवा की गारमेंट फैक्ट्री को पीपीपी मोड पर लीज पर दिए जाने संबंधी प्रस्ताव सहित अन्य प्रस्ताव शामिल हैं।

कार्यकर्ताओं ने संगठन के सिद्धांत पर जमिन पर उतसाने का लिया संकल्प

दोन्डेकला बजरंग दल अभ्यास वर्ग में कार्यकर्ताओं को सौंपी नई जिम्मेदारियां

हरिभूमि न्यूज़ ►► धरसीवा

विश्व हिंदू परिषद बजरंग दल रायपुर ग्रामीण द्वारा कार्यकर्ताओं को संगठनात्मक कौशल, विचारधारा और कार्यपद्धति से निपुण बनाने के उद्देश्य से आयोजित दो दिवसीय प्रशिक्षण वर्ग सरस्वती शिशु मंदिर, दोंदेकला में उत्साहपूर्ण माहौल में संपन्न हुआ। इस अभ्यास वर्ग में कार्यकर्ताओं को समाज हित में तत्पर रहने और संगठन के सिद्धांतों को धरातल पर उतारने का संकल्प दिलाया गया।

प्रशिक्षण के उद्घाटन सत्र में मुख्य वक्ता के रूप में पहुंचे बजरंग दल के प्रांत संयोजक शुभम कुमार नाग ने कार्यकर्ताओं का मार्गदर्शन किया। उन्होंने संगठन के मूल उद्देश्यों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि राष्ट्र और समाज की सेवा ही बजरंग दल का मुख्य



ध्येय है। वहीं समापन सत्र में विश्व हिंदू परिषद के प्रांत धर्म प्रसार प्रमुख ऋषि मिश्रा ने अपने आज्ञसी संबोधन से कार्यकर्ताओं में ऊर्जा का संचार किया और उन्हें सामाजिक समस्याओं के साथ आगे बढ़ने का आशीर्वाद दिया। कार्यक्रम के अंतिम चरण में संगठन के

विस्तार और आगामी कार्ययोजना को गति देने के लिए नवीन दायित्वों की घोषणा की गई। जिला मंत्री रामबाबू मंडल ने नए पदाधिकारियों के नामों का ऐलान किया। इसमें रुपेश वर्मा को जिला सह सतसंग प्रमुख, जयंत सिंह ठाकुर को जिला सहमंत्री, जय साहू को

जिला सह संयोजक, राजकुमार भोई को जिला सेवा प्रमुख तथा श्रवण कुमार राजपूत को जिला सह सामाजिक समस्या प्रमुख की जिम्मेदारी सौंपी गई। इसी कड़ी में प्रखंड स्तर पर खुबलाल देवांगन को धरसीवा प्रखंड अध्यक्ष और बाबी पांडे को धरसीवा प्रखंड सहसंयोजक का दायित्व प्रदान किया गया। नवनियुक्त पदाधिकारियों से संगठन की जड़ों को मजबूत करने और निस्वार्थ भाव से समाज सेवा में जुटने का आह्वान किया गया। इस आयोजन को सफल बनाने में सरस्वती शिशु मंदिर दोंदेकला परिवार का विशेष योगदान रहा। कार्यक्रम में जिला उपाध्यक्ष पंकज ध्रुव, जिला सहमंत्री मिथिलेश कुमार वर्मा, विमल शुक्ला और माधव तांडी समेत बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे। समापन पर सभी कार्यकर्ताओं ने संगठन विस्तार का संकल्प लिया।

पुस्तकार के लामार्थी परिवार की ओर से प्रवीण शिक्षक ने विजेता मंडलों को पुस्तकार प्रदान किए। आयोजन में बस संस्था में समाजजन एवं श्रद्धालु उपस्थित रहे। मोहोत्सव के दौरान दाद गुरुदेव की आवाहन, एकसीपा नाच और भक्ति के विभिन्न आयोजन निरंतर किए जा रहे हैं। मंदिर प्रतिष्ठा के बाद पहली बार आयोजित हो रहे इस 11 दिवसीय मोहोत्सव को लेकर और समाज में विशेष उत्साह का वातावरण है। आयोजकों ने कहा कि ऐसे धार्मिक आयोजन केवल अस्थायी को मजबूत करने तक सीमित नहीं हैं, बल्कि नई पीढ़ी में धर्म, संस्कार, अनुशासन और गुरु भक्ति को भावना विकसित करने का धर्म्य भी है। बचपन में ही बच्चों को धर्म और संस्कार से जोड़ने से आने वाली पीढ़ी जिज्ञासा एवं गुरु परंपरा से निरंतर जुड़ी रहेगी।



● हरिभूमि और आईएनएच 24x7 टीम ने अमलीडीह स्थित गोल्डन टॉवर में सजाया अपना अपार्टमेंट अपना उत्सव

म्यूजिकल चेयर रेस- इन आउट गेम के बीच ‘जन का मन’ महिलाओं और बच्चों ने दिखाया उत्साह, सजाया उत्सव

अमलीडीह पानी टंकी के पास स्थित गोल्डन टावर में इस संडे हरिभूमि-आईएनएच 24x7 टीम ने अनूठी पहल की। अपना अपार्टमेंट अपना उत्सव की श्रृंखला में उत्सव का माहौल निर्मित करने का अवसर हर वर्ग को दिया। जहां खेल प्रतियोगिताओं के बीच ‘जन का मन’ यानी लोगों के मन में सम-सामयिक विषयों को लेकर क्या चल रहा है। इसे जानने का प्रयास एंकर साधना पांडेय ने किया। इस कड़ी में बच्चों को म्यूजिकल चेयर रेस और इन-आउट गेम में सहभागिता का अवसर मिला। वहीं महिलाएं म्यूजिकल चेयर रेस और इसके बाद हाउज्जी गेम में प्रतिभागी बनीं।

रायपुर। हरिभूमि और आईएनएच 24x7 द्वारा हर संडे सोसायटी में लोगों से सरोकार बढ़ाने के लिए शुरू की गई अनूठी पहल से लोगों को जोड़ने का प्रयास परंपरागत रूप से किया गया। इसे अलग-अलग अपार्टमेंट और सोसायटी में अच्छे रिश्ते मिल रहे हैं। इस संडे दोपहर 12 बजे हरिभूमि और आईएनएच 24x7 की टीम अमलीडीह स्थित गोल्डन टावर में पहुंची। यहां के क्लब हाउस में तीन बजे तक हर वर्ग ने एंजॉय किया। मैनेजर संजय वर्मा का स्वागत आशीष दास महंत, सिटी हेड हरिभूमि और सोनू कुमार पोसीआर हेड आईएनएच ने किया। इसके बाद सदस्य विवेक सक्सेना को सुमित कुमार महोदया रिजनाल इंचार्ज ने पुष्प गुच्छ भेंट किया। इस बीच मंचस्थ गोल्डन टावर के अतिथियों ने वरिष्ठ नागरिक संतोष चौरसिया, दुष्यंत जी सहित तारनी कुमार पुरोहित और लता पुरोहित का शौल और श्रीफल से सम्मान किया। समाचार पत्र वितरक खेमचंद साहू को हरिभूमि से लोगों को जोड़ने में कड़ी की भूमिका निभाने के लिए सम्मानित किया गया।



सत्यम ने बड़े-बड़ों को पछाड़ा, पर रहा मौन



4 से 15 साल के बच्चों में म्यूजिकल चेयर रेस जीतने के लिए सबसे पहले मशकत शुरू हुई। इसमें चार साल के सत्यम वर्मा ने बड़े-बड़ों को पछाड़ा, लेकिन उसने कोई रिएक्ट नहीं किया। खामोशी से जीत का संकेत देते हुए दो उंगलियां दिखाई। इसके बाद दूसरे क्रम में सान्धवी वर्मा और इन-आउट गेम में अमेन एस. कुमार विजेता रही। वहीं म्यूजिकल चेयर के लिए जब महिलाओं के बीच रेस शुरू हुई तो बच्चों ने भी उत्साह वर्धन किया। इसमें मयूरी अग्निहोत्री और हाउज्जी में सरोज मितल विजेता रही। सभी को मोमेंटो और गिफ्ट देते हुए सम्मानित किया गया।



बढ़ती महंगाई पर टॉवर वासियों ने जताई चिंता

गोल्डन टावर के क्लब हाउस में एक ‘जन का मन’ की श्रृंखला में कॉलोनी के प्रबुद्ध वर्ग से बढ़ती महंगाई को लेकर संवाद किया। इसमें एंकर साधना के सवाल का जवाब देते हुए लोगों ने कहा कि महंगाई की मार से आम आदमी का जीना मुहाल है। रसोई गैस, किचन प्रोडक्ट सहित ईंधन के बढ़ते दामों का असर अब शक्कर पर भी पड़ने लगा है। इसे निर्यात करने के लिए प्रयास होना चाहिए। लोगों ने शहर सरकार को खरी-खरी सुनाते हुए कहा कि अगर सभी तरह के टैक्स ले रहे हैं, तो जरूरी सुविधा भी बेहतर करना चाहिए।



धर्म लाइव

लोकगीतों की गूंज के बीच निकली भोजली की शोभायात्रा



रायपुर। प्रकृति पूजा के महापर्व भोजली तिहार का समापन चौरसिया कॉलोनी मठपुरेना में पारंपरिक के साथ हुआ। मादपद कृष्ण पक्ष की प्रतिपक्षा तिथि पर भोजली विसर्जन के साथ पर्व का विधिवत समापन किया गया। इस अवसर पर चौरसिया कॉलोनी एवं मठपुरेना के रहवासियों ने एकजुट होकर लोकपर्व में बढ़-चढ़कर सहभागिता की। सुबह से ही पूरे क्षेत्र में उत्सव जैसा माहौल बना रहा। भोजली विसर्जन के लिए निकली शोभायात्रा के दौरान पूरा क्षेत्र पारंपरिक लोकगीतों और गाजे-बाजे की धुन से गूंज उठा। ‘देवी गंगा, देवी गंगा

लहर तुरंगा’ जैसे पारंपरिक लोकगीतों ने वातावरण को भक्तिमय बना दिया। पारंपरिक परिधानों में सजी महिलाओं, युवतियों और बच्चों ने सिर पर भोजली की टोकरियां धारण कर शोभायात्रा में हिस्सा लिया। शोभायात्रा के दौरान लोगों में खासा उत्साह देखने को मिला। गान भ्रमण के पश्चात शोभायात्रा माता शैतला देवी मंदिर पहुंची। यहां विधिवत पूजा-अर्चना की गई। इसके बाद शोभायात्रा मठपुरेना के ऐतिहासिक तालाब के तट पर पहुंची, जहां आरती और पूजा-अर्चना के बाद भोजली देवी का विधिवत विसर्जन किया गया।

सिटी लाइव

स्वास्थ्य जांच के बाद दी गई दवाईयां



रायपुर। रोटी क्लब ऑफ द्वारा शासकीय प्राथमिक विद्यालय, नकट्टी में विद्यार्थियों के स्वास्थ्य और समग्र विकास को ध्यान में रखते हुए स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। 12 डॉक्टरों की टीम ने लगभग 150 प्राथमिक विद्यालय के विद्यार्थियों का स्वास्थ्य परीक्षण किया। शिविर में सामान्य स्वास्थ्य जांच, नेत्र परीक्षण, नाक-कान-गला रोग विशेषज्ञ द्वारा जांच, दंत परीक्षण, निःशुल्क दवा वितरण और स्वास्थ्य-जागरूकता सत्र आयोजित किए गए। डॉक्टरों ने बच्चों को पोषण की कमी, विकास से जुड़ी समस्याओं, व्यक्तिगत स्वच्छता और अन्य स्वास्थ्य संबंधी विषयों पर विस्तृत परामर्श दिया। आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के विद्यार्थियों के दैनिक आहार में पोषक तत्वों की संभावित कमी को देखते हुए प्रत्येक बच्चे को निःशुल्क मल्टीविटामिन प्रदान किए गए।

कुपोषित बच्चों की पहचान कर सूची सौंपी

जिन बच्चों का विकास अपेक्षित स्तर से कम पाया गया, उन्हें कुपोषण के जोखिम वाली श्रेणी में चिह्नित किया गया। ऐसे बच्चों की सूची विद्यालय प्रबंधन को सौंपी गई है। विद्यालय द्वारा यह सूची संबंधित आंगनबाड़ी कार्यकर्ता को भेजी जाएगी, ताकि इन बच्चों को राज्य सरकार की पोषण संबंधी योजनाओं का लाभ मिल सके। बच्चों को दिए गए बोथ चार्ट भविष्य में उनके स्वास्थ्य मूल्यांकन और विकास की प्रगति पर निगरानी रखने के लिए महत्वपूर्ण आधार दस्तावेज के रूप में उपयोग किए जाएंगे। शिविर का आयोजन रोटी क्लब ऑफ के अध्यक्ष रोटेरियन शमित वर्मा और सचिव रोटेरियन सोनल रुग्ता के नेतृत्व में किया गया। रोटेरियन विनीत जैन ने कार्यक्रम निदेशक की जिम्मेदारी निभाई।

‘वसुधैव कुटुंबकम्’ थीम से सजा ओणम सेलिब्रेशन गीत-संगीत और नृत्य से समाज के बीच जमाया रंग

रायपुर। ओणम पर्व से पहले भारतीय परंपरा ‘वसुधैव कुटुंबकम्’ के प्रतीक की तरह सेलिब्रेट किया गया। इसमें अलग-अलग धर्मों और समुदाय के लोगों को एक सूत्र में पिरोने का भी प्रयास किया गया। रविवार को सैफायर ग्रीन के क्लब हाउस में किए गए आयोजन में समाज को बढावा देने के लिए किए गए प्रयास की सराहना करते हुए मुख्य अतिथि के रूप में धरसाँवा विधायक अनुज शर्मा ने कहा कि इससे सामाजिक मेल-जोल बढ़ता है। मोवा-सड्डू मलयाली समाज की ओर से आयोजित पहले ओणम समारोह में मलयाली समाज के सदस्य पारंपरिक वेशभूषा में शामिल हुए। समारोह में विभिन्न सांस्कृतिक, मनोरंजक मंचिय प्रस्तुतियों की श्रृंखला भी सजाई गई। इसका आनंद सभी ने लिया। महिलाओं के बीच कई तरह की खेल प्रतियोगिताओं का सिलसिला चला। इसमें जीतने के लिए सभी ने अपने स्तर पर प्रयास किया।



पहली बार किया गया सरोकार बढ़ाने मल्य आयोजन

रायपुर केरला समाज के अध्यक्ष विनोद पिल्लई ने बताया कि मलयाली परिवार लंबे समय से इस तरह के आयोजन की योजना बना रहे थे। सदस्यों की संख्या 100 से अधिक मिली। इस वर्ष पहली बार आयोजन को मूर्त रूप दिया गया। इसके बाद समारोह के लिए सजाए गए मंच से विधायक श्री शर्मा ने वरिष्ठ नागरिकों को सम्मानित किया। इनमें यू.के. नायर, शांता नायर, सालिनी वेणुगोपाल, लक्ष्मी गोपाल कृष्णन, एम. डैनियल, राजानी की माता जुशीला पिल्लई, आर. मुरलीधरन, ओ. डैनियल,

आंखों में पट्टी बांधकर पत्नी के माथे पर बिंदी लगाने प्रयास महिलाओं के लिए आंखों पर पट्टी बांधकर पत्नी की बोलत निर्धारित स्थान पर रखने की प्रतियोगिता हुई। इस चैलेंज को पूरा करने का प्रयास सभी प्रतिभागियों ने किया। इसके चलते समारोह में खुशनुमा माहौल भी बना। दंपतियों के लिए आयोजित खेल में पति ने आंखों पर पट्टी बांधकर पत्नी के माथे पर बिंदी लगाने का प्रयास किया। बच्चों के लिए भी विभिन्न गतिविधियां आयोजित की गई। केरल की परंपराओं से जुड़ी प्रश्नोत्तरी में सदस्यों ने उत्साह से भाग लिया। बेनी डैनियल, नरेंद्र मट्ट, प्रदीप नायर और ए.पी. उदयन ने गीत प्रस्तुत किए। इसके बाद तिरुवातिरा, कोलकली सहित सांस्कृतिक नृत्य प्रस्तुत किए गए। तिरुवातिरा, कोलकली और सांस्कृतिक नृत्य प्रस्तुत किए गए। आर्युष अग्निश ने ओणम पर्व के महत्व पर विचार रखे।

बाबू, शांतम्मा एप्पेन, टी.आर. रामचंद्रन नायर प्रमुख रूप से शामिल हैं। बीए एल.एल.बी. पाठ्यक्रम में टॉप-10 मेरिट में स्थान हासिल करने पर इशिता जॉनसन को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में प्रोफेसर अनुराग पांडे, एचओडी (अंग्रेजी), कल्याण कॉलेज, मिलाई, लघु उद्योग भारती की राज्य सचिव लुलिका पांडे, इंडिया एश्वोरेस के डीजीए बाबू राज यू.वी. व उनकी पत्नी बिंदु बाबू राज, रायपुर जिला पंचायत की अध्यक्ष स्वाति वर्मा तथा आरएमसी के एमआईसी सदस्य स्वजिल मिश्रा सहित अन्य अतिथि मौजूद रहे। एम. निशार ने आभार प्रदर्शन किया। समारोह का समापन पारंपरिक ‘ओणम सदा’ के साथ हुआ।



अवधपुरी में गोविंदा टोलियों से सजेगा दही-हांडी उत्सव

रायपुर। सार्वजनिक दही हांडी उत्सव समिति और श्री हनुमान मंदिर ट्रस्ट के सहयोग से 5 सितंबर को भगवान श्रीकृष्ण जन्मोत्सव के अवसर पर गुदियारी के अवधपुरी मैदान में भव्य दही हांडी उत्सव के 16वें आयोजन का खास बनाने की तैयारी आयोजकों ने की है। मैदान में सजाए जाने वाले भव्य मंच से इस बार लोगों का उत्साह भी दोगुना होने वाला है। एक तरफ गोविंदा टोलियों में विजेता टोली को 15 लाख का इनाम तय किया है। रविवार को आयोजन स्थल पर पत्रकार वार्ता में समिति के संयोजक बसंत अग्रवाल एवं सह-संयोजक हेमन्त साहू ने बताया कि अब तक रायपुर, दुर्ग, राजनांदगांव सहित विभिन्न क्षेत्रों की लगभग 26 गोविंदा टोलियों के साथ महिला गोविंदा टोलियों ने भी पंजीयन करवाया है। महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश भण्डारा, इंदौर और जबलपुर से भी टोलियों ने नाम दिया है। प्रतियोगिता में भाग लेना पूर्णतः निःशुल्क है।

बी प्राक और लखबीर सिंह लक्खा मचाएंगे धूम

प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के साथ महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश, झारखंड, ओडिशा सहित कई राज्यों की गोविंदा टोलियां भाग लेने वाली हैं। इसमें विजेता दल को 15 लाख रुपये की नगद पुरस्कार राशि दी जाएगी। अन्य प्रतिभागी गोविंदा टोलियों को भी समिति की ओर से सातवना राशि दी जाएगी। उत्सव में इस बार धार्मिक आयोजन के साथ भव्य सांस्कृतिक संध्या भी आकर्षण का प्रमुख केंद्र रहेगी। सुपरस्टार एवं यूथ फेम बी प्राक, अंतर्राष्ट्रीय भजन गायक लखबीर सिंह लक्खा एवं छत्तीसगढ़ की लोक गायिका गरिमा, स्वर्ण दिवाकर शानदार प्रस्तुतियां देने वाली हैं। आयोजन में बड़ी संख्या में कृष्ण भक्त और जैन-जी युवा शामिल होंगे। वार्ता के दौरान मुख्य रूप से पुष्पेन्द्र उपाध्याय, दौनानाथ शर्मा, धनश्याम पारीक, आजाद गुर्जर भी मौजूद रहे।

एक लाख नवकार माला, 1100 आयंबिल, 3500 सामयिक और 2100 एकासना का लिया संकल्प

भैरव सोसायटी में पहली बार हुई अनूठी धार्मिक बोली श्रद्धालुओं ने एक लाख नवकार माला का लिया संकल्प

कार्नर न्यूज

रायपुर। भैरव सोसायटी स्थित हीर सुरी भवन में आयोजित नवकार जाप, श्री नमस्कार महामंत्र एवं संकल्प अनुष्ठान में धर्म अनुयायियों का उत्साह देखते ही बना। भारी बारिश के बावजूद सैकड़ों की संख्या में श्रावक-श्राविकाएं कार्यक्रम में शामिल हुए और पूरे उत्साह के साथ धार्मिक क्रियाओं में सहभागिता की। कार्यक्रम में उपस्थित श्रद्धालुओं द्वारा 1 लाख 21 हजार से अधिक नवकार मंत्रों का जाप किया गया। कार्यक्रम के दौरान रायपुर में पहली बार नवकार से जुड़ी विभिन्न धार्मिक क्रियाओं का लाभ पैसों में बोली लगाकर नहीं, बल्कि धार्मिक क्रियाएं करने के संकल्प के आधार पर लिया गया। इस अनूठी पहल के तहत श्रद्धालुओं ने एक वर्ष के दौरान अलग-अलग धार्मिक क्रियाएं करने की बोली लेकर लाभ प्राप्त किया।



नवकार महामंत्र के हर पद का बताया महत्व

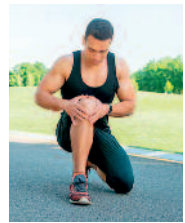
कार्यक्रम में परम पूज्य साध्वी गुरुवर्धन सिद्धांत ज्योति जी आदि ठाणा ने प्रवचन के माध्यम से नवकार महामंत्र के प्रत्येक पद के महत्व को समझाया। उन्होंने नवकार मंत्र के माध्यम से शरीर के विभिन्न अंगों की रक्षा से संबंधित स्रोत के बारे में भी श्रावक-श्राविकाओं को जानकारी दी। इस अवसर पर राहुल झावक और प्रेम चोपड़ा ने भजनों की प्रस्तुति देकर कार्यक्रम में भक्तिमय वातावरण बनाया। वहीं भैरव सोसायटी के बच्चों ने नवकार पर आधारित शानदार नृत्य प्रस्तुति दी, जिसकी उपस्थित लोगों ने सराहना की। कार्यक्रम में भैरव भक्त मंडल तथा भैरव भक्ति महिला एवं बालिका मंडल का बहुमान किया गया। साथ ही नवकार जाप ग्रुप का भी बहुमान किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में नवकार जाप ग्रुप के आशीष लोढ़ा, विवेक डांग, निर्मल एवं अन्य साथियों ने लगातार प्रयास किए। ट्रस्ट एवं समिति की ओर से भी आयोजन की विभिन्न व्यवस्थाएं की गईं।

एक लाख नवकार माला फेरने का लिया संकल्प

सबसे पहले एक वर्ष में नवकार की माला फेरने की बोली रखी गई। इसमें देव पुष्प सोनीनगर परिवार ने एक वर्ष में 21 हजार नवकार माला फेरने की बोली लेकर इस धार्मिक क्रिया का लाभ लिया। इसके बाद राजकुमार एवं राखी शाह परिवार ने दीप एवं पुष्प पूजा का लाभ लिया। साथ ही परिवार द्वारा एक वर्ष में एक लाख नवकार माला स्वयं अथवा परिवार के साथ फेरने का संकल्प लिया गया। इसके तहत प्रतिदिन 270 से अधिक माला फेरने का संकल्प लिया गया। इसे आयोजन में ऐतिहासिक संकल्प के रूप में देखा गया। कार्यक्रम में लोहड़ा परिवार एवं पारख परिवार ने एक वर्ष में 1100 आयंबिल करने की बोली लेकर नैवेद्य पूजा का लाभ लिया। वहीं श्री श्रीमाल परिवार ने एक वर्ष में 3500 सामयिक करने की बोली ली। इसी क्रम में सुरेश जी कानूना परिवार ने एक वर्ष में 2100 एकासना करने की बोली लेकर संबंधित पूजा का लाभ लिया। धार्मिक क्रियाओं को लेकर उपस्थित श्रावक-श्राविकाओं में विशेष उत्साह देखने को मिला।

सिटी स्पोर्ट्स

निःशुल्क स्पोर्ट्स इंजरी एवं परफॉरमेंस
असेसमेंट कैप आज से न्यायधानी में



रायपुर। राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर छत्तीसगढ़ के प्रमुख स्पोर्ट्स साईस एवं रिहैबिलिटेशन केंद्र, अवीक हाई-परफॉरमेंस लैब एवं रिहैब इंस्टीट्यूट की ओर से तीन दिवसीय निःशुल्क स्पोर्ट्स इंजरी एवं एथलेटिक परफॉरमेंस असेसमेंट कैप का आयोजन 31 अगस्त से 2 सितंबर तक बिलासपुर स्थित लैब में किया जा रहा है। शिविर सुबह 10:30 बजे से शाम 8:30 बजे तक चलेगा, जिसमें राज्य के युवा, पेशेवर और अकादमियों से जुड़े खिलाड़ी भाग ले सकते हैं। निदेशक डॉ. अविनाश जायसवाल ने बताया कि अक्सर खिलाड़ी चोट या शारीरिक असंतुलन के कारण अपनी पूरी क्षमता का प्रदर्शन नहीं कर पाते। इस कैप में खिलाड़ियों की जोड़ों की समस्याओं, पुरानी चोटों और बायोमैकेनिकल अलाइनमेंट की निःशुल्क जांच की जाएगी। इसके अलावा, आधुनिक तकनीक के माध्यम से खिलाड़ियों की जंप हाइट, रिएक्शन स्पीड और ताकत एवं अन्य पहलुओं का सटीक मूल्यांकन किया जाएगा।

छत्तीसगढ़ की लैक्रॉस खिलाड़ियों ने मलेशिया में जीता ब्रॉन्ज



रायपुर। भारतीय महिला लैक्रॉस टीम ने सिंगापुर को हराकर मलेशिया में कांस्य पदक प्राप्त किया। टीम में रायगढ़ की तीन खिलाड़ी सोनम बंजारा, शांति प्रधान और मानसी भूमिया इंडिया टीम में शामिल थी। यह प्रतियोगिता कुआलालंपुर मलेशिया में 28 से 30 अगस्त तक थी। चित्त मंत्री ओपी चौधरी एवं कलेक्टर मयंक चतुर्वेदी के विशेष सहयोग से रायगढ़ महलौई की इन खिलाड़ियों ने इंटरनेशनल लैक्रॉस टूर्नामेंट में भारतीय टीम से भाग लिया। इस उपलब्धि पर सहायक संचालक जिला खेल युवा कल्याण प्रतिमा सागर, देव अवतार चौधरी सेक्रेटरी लैक्रॉस एसोसिएशन ऑफ़ छत्तीसगढ़ ने बधाई दी है।

राज्य स्तरीय बॉल बैडमिंटन स्पर्धा कल से इस्पात नगरी में



भिलाई। 26 वीं छत्तीसगढ़ सब जूनियर बॉल बैडमिंटन प्रतियोगिता (बालक एवं बालिका) का आयोजन राज्य संघ के तत्वधान में भिलाई इस्पात संयंत्र खेल परिसर सेक्टर 4 में एक से तीन सितंबर तक आयोजित है। इस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के विभिन्न जिलों की टीमों में भाग लेगी। इस प्रतियोगिता के माध्यम से छत्तीसगढ़ सब जूनियर बालक एवं बालिका टीमों का चयन किया जाएगा। चयनित खिलाड़ी राष्ट्रीय प्रतियोगिता जो भिलाई में 03 से 07 अक्टूबर को आयोजित होगा, में भाग लेंगे।

राज्य स्तरीय बैडमिंटन में रोमांचक मुकाबले



रायपुर। बिलासपुर जिला बैडमिंटन संघ के तत्वाधान में राज्य स्तरीय सीनियर बैडमिंटन चैंपियनशिप में रोमांचक मुकाबले हुए। समापन अवसर पर मुख्य अतिथि डॉ मनोहर गोलाइट एवं छत्तीसगढ़ प्रदेश बैडमिंटन संघ के कविता व अनुराग दीक्षित उपस्थित थे। चैंपियनशिप के संबंध में जिला बैडमिंटन संघ के अध्यक्ष अरविंद गोयल एवं डॉ एमएल चंद्राकर ने बताया कि प्रतियोगिता में महिला एवं पुरुष लगभग 150 खिलाड़ियों ने भाग लिया। लगभग 228 मैच हुए, जिसमें उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए, पांच वर्गों में मॅस सिंगल्स, व्मेन सिंगल्स, मिक्स डबल्स, मॅस डबल्स, व्मेस डबल्स में राज्य स्तर पर चैंपियन प्राप्त हुए। विजेताओं उपविजेताओं के संबंध में उपाध्यक्ष मनीष उभरानी ने बताया कि मॅस सिंगल विजेता सिद्धार्थ प्रताप, उप विजेता हर्षल, महिला एकल विजेता हीरल चौहान, उप विजेता रेवाराजे वर्मा, मिक्स डबल्स विजेता सौरव साहू, हीरल चौहान, उप विजेता दिव्यांश अग्रवाल, माही सेन, मॅस डबल्स विजेता जयदीप, प्रताप, उप विजेता वी अभिषेक, सुजेश तम्बोली व्मेन डबल्स विजेता राशि माल, श्वेता परदेशी उप विजेता हीरल चौहान और करिश्मा रहे। इस अवसर पर आगामी वेस्ट जोन बैडमिंटन चैंपियनशिप के लिए सीनियर बैडमिंटन खिलाड़ियों की टीम का चयन भी किया गया।

सावधान! युवाओं में बढ़ रहा इन बीमारियों का खतरा, खराब लाइफस्टाइल बन रही बड़ी वजह

आजकल के समय में युवा अपने जीवन में इस कदर व्यस्त हो गए हैं कि उन्हें अपनी सेहत के बारे में भी याद नहीं रहता। ऐसे में कुछ बीमारियां उन्हें घेर लेती हैं। यहाँ हम आपसे इसी बारे में बात करेंगे।

आज की तेज रफ़्तार जिंदगी में युवा करियर, पढ़ाई और काम के बीच अपनी सेहत को नजरअंदाज कर रहे हैं। देर रात तक जागना, घंटों मोबाइल और लैपटॉप का इस्तेमाल, जंक फूड का अधिक सेवन, शारीरिक गतिविधियों की कमी और लगातार बढ़ता तनाव अब सामान्य जीवनशैली का हिस्सा बनते जा रहे हैं। इसका असर युवाओं की सेहत पर भी दिखाई दे रहा है।

विशेषज्ञों के अनुसार, खराब लाइफस्टाइल के कारण कम उम्र में ही कई समस्याओं का खतरा बढ़ सकता है। इतना ही नहीं, नींद की कमी और लंबे समय तक बैठे रहने की आदत भी कई स्वास्थ्य समस्याओं को जन्म दे सकती है। ऐसे में युवाओं के लिए यह समझना जरूरी है कि रोजमर्रा की छोटी-छोटी आदतें उनके भविष्य के स्वास्थ्य पर कितना बड़ा असर डाल सकती हैं। आइए जानते हैं किन बीमारियों का खतरा बढ़ रहा है और बचाव कैसे संभव है।

मोटापा

युवाओं में मोटापा तेजी से बढ़ती स्वास्थ्य समस्याओं में



शामिल है। लंबे समय तक बैठकर काम या पढ़ाई करना, नियमित एक्सरसाइज न करना, फास्ट फूड और ज्यादा कैलोरी वाले खाद्य पदार्थों का सेवन वजन बढ़ने की वजह बन सकता है। लगातार बढ़ता वजन शरीर में इंसुलिन रेंजिस्टेंस, हाई ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल जैसी समस्याओं का जोखिम बढ़ा सकता है। मोटापे को केवल शरीर की बनावट से जोड़कर नहीं देखना चाहिए, क्योंकि यह कई अन्य बीमारियों का जोखिम कारक हो सकता है।

टाइप-2 डायबिटीज

टाइप-2 डायबिटीज को पहले अधिक उम्र के लोगों से जोड़कर देखा जाता था, लेकिन अब कम उम्र में भी इसका निदान हो रहा है। अधिक वजन, शारीरिक निष्क्रियता, असंतुलित खान-पान और परिवार में डायबिटीज का इतिहास इसके जोखिम को बढ़ा सकता है। शुरुआती दौर में इसके लक्षण हमेशा स्पष्ट नहीं होते। ज्यादा प्यास लगना, बार-बार पेशाब आना, थकान, धुंधला दिखाई देना या बिना वजन कम होना जैसे लक्षण दिखाई दे सकते हैं। हालाँकि, इन लक्षणों के अन्य कारण भी हो सकते हैं।

हाई ब्लड प्रेशर

हाई ब्लड प्रेशर यानी उच्च रक्तचाप लंबे समय तक बिना स्पष्ट लक्षणों के



यशवंत, दीक्षांत और समाया बने विजेता

रायपुर। प्रथम छत्तीसगढ़ राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता का आयोजन 29 से 31 अगस्ततक सप्रे शाला टेबल टेनिस हाल, बुढ़ापारा में किया जा रहा है। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के तत्वावधान में रायपुर महानगर टेबल टेनिस संघ द्वारा नाकोडा टीएमटी एवं हेक्टर पाइप के सहयोग से आयोजित इस प्रतियोगिता में पहले दिन यूथ (अंडर-19) एवं सब जूनियर (अंडर-15) बालक एवं बालिका एकल वर्ग के मुकाबले हुए।



रायपुर महानगर टेबल टेनिस संघ के सचिव शकील साजिद ने बताया कि यूथ (अंडर -19) एवं सब जूनियर (अंडर-15) बालक एवं बालिका एकल वर्ग प्रतियोगिता के समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि नगर पालिक निगम रायपुर के पूर्व जोन अध्यक्ष एवं पूर्व चार्षेड डॉ प्रमोद साहू थे। अध्यक्षता रायपुर महानगर टेबल टेनिस संघ के अध्यक्ष डा मानिक चटर्जी ने की तथा विशेष अतिथि छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के सचिव सार्थक शुक्ला थे। प्रतियोगिता में पहले दिन यूथ (अंडर-19) एवं सब जूनियर (अंडर-15) बालक एवं बालिका एकल वर्ग के फायनल मैच के परिणाम में यूथ अंडर-19 (यूथ) बालक वर्ग में विजेता - यशवंत डेकाटे (रायपुर), उपविजेता- दीक्षांत कुमार जांगड़े (बिलासपुर) 4-3, यूथ अंडर-19 (यूथ) बालिका वर्ग में विजेता - समाया पांडे (रायपुर),

उपविजेता- वेदी कछवाहा (रायपुर) 4-0, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालक वर्ग में विजेता - दीक्षांत कुमार जांगड़े (बिलासपुर), उपविजेता- हर्षवर्धन सिंह (बिलासपुर) 3-2, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालिका वर्ग में विजेता - समाया पांडे (रायपुर), उपविजेता- लावण्या पांडे (रायपुर) 3-0 शामिल हैं। प्रतियोगिता में दूसरे दिन सीनियर पुरुष एकल वर्ग में क्वार्टर फाइनल एवं सीनियर महिला एकल वर्ग तथा यूथ अंडर-11 (होप्स) बालक एवं बालिका एकल वर्ग के अंतिम दौर के मुकाबले खेले जा रहे हैं जिसमें फायनल के मुकाबले खेले जा रहे हैं।

प्रतियोगिता में अभी तक खेले गए मैचों के परिणाम में सीनियर पुरुष वर्ग में क्वार्टर फाइनल में प्रणय चौहान (रायपुर) ने सागर घाटगे (रायपुर) को 3- 0, अरिंदम देबनाथ (रायपुर) ने एम. रविराज (रायपुर) को 3- 1 से हराकर सेमी

फाइनल में प्रवेश किया। राजीव साहू (रायपुर) एवं कुणाल देवा (दुर्ग) तथा एंड्रयू टी विलियम (रायपुर) एवं आयुष शर्मा के मध्य मैच खेले जा रहे हैं । सीनियर महिला वर्ग में सेमीफायनल में सुष्मिता सोम (बिलासपुर) ने समाया पांडे (रायपुर) को 4 -0 तथा प्रज्ञा पाठक (रायपुर) ने वेदी कछवाहा (रायपुर) को 4-1 से हराकर फाइनल में प्रवेश किया। यूथ अंडर-11 (होप्स) बालक वर्ग में सेमीफायनल में शिवाय मेघानी (बिलासपुर) ने ओम यादव (दुर्ग) को 3 -0 तथा अबीर बडवानी (रायपुर) ने कियान जेटवाल (दुर्ग) को 3-1 से हराकर फाइनल में प्रवेश किया। यूथ अंडर-11 (होप्स) बालिका वर्ग सेमीफायनल में आराध्या चंद्राकर (धमतरी) ने प्रिशा वर्मा (बिलासपुर) को 3 -0 तथा इशी मिश्रा (रायपुर) ने काव्या बागड़ी (रायपुर) को 3-0 से हराकर फाइनल में प्रवेश किया।

रह सकता है। युवाओं में बढ़ता वजन, ज्यादा नमक का सेवन, कम शारीरिक गतिविधि, धूम्रपान, शराब और लंबे समय का तनाव इसके जोखिम को प्रभावित कर सकते हैं। अगर ब्लड प्रेशर लंबे समय तक नियंत्रित न रहे तो यह हृदय, किडनी और मस्तिष्क से जुड़ी गंभीर समस्याओं के जोखिम को बढ़ा सकता है।

फैटी लिवर

फैटी लिवर में लिवर में जरूरत से ज्यादा फैट जमा हो



जाता है। आजकल इसे मोटापा, मेटाबॉलिक समस्याओं, इंसुलिन रेंजिस्टेंस और अस्वस्थ खान-पान से भी जोड़ा जाता है। कई लोगों में शुरुआत में इसके कोई स्पष्ट लक्षण नहीं होते, इसलिए यह समस्या जांच के दौरान सामने आ सकती है। कुछ लोगों में थकान या पेट के ऊपरी दाहिने हिस्से में असहजता महसूस हो सकती है, लेकिन केवल लक्षणों के आधार पर फैटी लिवर की पुष्टि नहीं की जा सकती।

मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं

आज के युवाओं में पढ़ाई, नौकरी, करियर, आर्थिक दबाव और व्यक्तिगत जीवन से जुड़ा तनाव मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है। इसके अलावा सोशल मीडिया का अत्यधिक इस्तेमाल, लगातार स्क्रीन पर रहना और पर्याप्त नींद न लेना भी समस्या को बढ़ा सकता है। लगातार उदासी, चिड़चिड़ापन, किसी काम में रुचि न रहना, अत्यधिक चिंता, ध्यान लगाने में परेशानी या सामाजिक गतिविधियों से दूरी जैसे बदलावों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

मानसून में घी खाने से मिलते हैं जबरदस्त फायदे



मानसून में चूस्त व तंदरुस्त रहने के लिए डाइट पर भी ध्यान दिया जाना जरूरी है। इस मौसम में सेहतमंद रहने के लिए घी का सेवन करना काफी अच्छा माना गया है। मानसून एक ऐसा मौसम होता है, जब तरह-तरह की बीमारियां हमें अपनी चपेट में ले लेती हैं। इस मौसम में ना केवल पेट से जुड़ी परेशानियों का सामना करना पड़ता है, बल्कि कई तरह के इन्फेक्शन के कारण व्यक्ति को खांसी, जुकाम, बुखार, फंगल इन्फेक्शन, सांस की समस्या व अन्य कई तरह की समस्या भी होती है। इसलिए, यह कहा जाता है कि मानसून में व्यक्ति को अपनी सेहत का अधिक ख्याल रखना चाहिए। इसके लिए सबसे जरूरी है कि अपनी डाइट का आप विशेष ध्यान रखें। सिर्फ बाहर का खाना बंद करने से आपको लाभ नहीं होने वाला है, बल्कि आपको अपनी डाइट में घी को भी जरूर शामिल करना चाहिए। तो चलिए आज इस लेख में सेंट्रल गवर्नमेंट हॉस्पिटल के ईएसआईसी अस्पताल की डाइटीशियन रितु पुरी आपको बता रही हैं कि मानसून में घी खाने से आपको क्या-क्या फायदे मिल सकते हैं-

इम्यून सिस्टम होता है मजबूत

मानसून के दौरान खुद को बीमारियों से बचाने के लिए जरूरी है कि आपको इम्यूनिटी अच्छी हो। इसमें घी आपकी काफी मदद कर सकता है। दरअसल, यह एंटीऑक्सीडेंट रिच होता है, जिसके कारण आपको अपने इम्यून सिस्टम को मजबूत करने में मदद मिलती है। ऐसे में व्यक्ति इस मौसम में खांसी-जुकाम, सर्दी और फ्लू से बच सकता है।



रविशंकर विवि के प्रतिभावान खिलाड़ियों का हुआ सम्मान

रायपुर। पं.रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग, शारीरिक शिक्षा अध्ययन शाला, महिला अध्ययन केंद्र एवं उन्नत भारत अभियान के संयुक्त तत्वावधान में महान भारतीय हॉकी खिलाड़ी मेजर ध्यानचंद की जयंती मनाई गई। इस दौरान विश्वविद्यालय के उन प्रतिभावान खिलाड़ियों को सम्मानित किया गया, जिन्होंने पूर्व क्षेत्र अंतर विश्वविद्यालय, दक्षिण क्षेत्र अंतर विश्वविद्यालय, अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालय तथा खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स 2025-26 में भाग लेकर द्वितीय, तृतीय एवं चतुर्थ स्थान प्राप्त कर विश्वविद्यालय का गौरव बढ़ाया।

इस अवसर पर खिलाड़ियों को कुलपति प्रो. सच्चिदानंद शुक्ल, प्रो रीता वेणुगोपाल संचालक शारीरिक शिक्षा विभाग, प्रो . राजीव चौधरी अध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला, महिला अध्ययन केंद्र, स्पोर्ट्स ऑथॉरिटी ऑफ इंडिया तथा विश्वविद्यालय के अन्य शिक्षक, कर्मचारीगण, विद्यार्थीगण, प्रतिभावान खिलाड़ी एवं उनके टीम कोच एवं मैनेजर उपस्थित थे।

सम्मानित खिलाड़ियों में पूर्व क्षेत्र अंतर विश्वविद्यालय टूर्नामेंट 2025-26, वॉलीबॉल (महिला) गुरु घासीदास विश्वविद्यालय, बिलासपुर, छत्तीसगढ़ में आयोजित प्रतियोगिता में तृतीय स्थान प्राप्त किया। प्रतिभागी अंजलि वर्मा, पुष्पा, भावना वर्मा, श्रेया, संध्या रामटेके, अनुष्का, उषा उसेंदी, ममता, अमीषा राजवाड़े, अरनु सेन, डॉली वर्मा और सुंदरी पोते रहे। पूर्व क्षेत्र अंतर विश्वविद्यालय टूर्नामेंट 2025-26, टेनिस (महिला) में केआईआईटी विश्वविद्यालय में आयोजित प्रतियोगिता में तृतीय स्थान प्राप्त किया। प्रतिभागी उर्वशी, पूर्णिमा फरीकर, त्रिवेणी सोनकर और जितेश्वरी साहू थे।

पूर्व क्षेत्र अंतर विश्वविद्यालय टूर्नामेंट 2025-26, खो-खो (महिला) में फकीर मोहन विश्वविद्यालय, बालासोर, ओडिशा में आयोजित प्रतियोगिता में तृतीय स्थान प्राप्त किया। प्रतिभागी अंजलि मंडावी, प्रीति, क्षमा, हमलता, पूजा साहू, पायल पटेल, धनेश्वरी, गुंजा सिन्हा, तारणी, पूर्वी, खिलेश्वरी वर्मा, रितु वर्मा, प्रिया पुहुप, संजना और जानकी रहे।

पूर्व क्षेत्र अंतर विश्वविद्यालय टूर्नामेंट 2025-26, हैंडबॉल (महिला) प्रतियोगिता में तृतीय स्थान प्राप्त किया। प्रतिभागी रेणुका वर्मा, हेमा ध्रुव, प्रेमलता चंद्राकर, केश्वरी, अनिता, योगिता वर्मा, ममता धीवर, तृप्ति निषाद, खुशी वर्मा, तुकेश्वरी देवांगन, चारु ध्रुव, गीतांजलि सिन्हा, पूजा दीवान, अनामिका साहू, तनु और उषा उसेंदी रहे।

पूर्व क्षेत्र अंतर विश्वविद्यालय टूर्नामेंट 2025-26, बास्केटबॉल (महिला) गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर, उत्तर प्रदेश में आयोजित प्रतियोगिता में चतुर्थ स्थान प्राप्त किया। प्रतिभागी: अवनी पटेल, तानिष्का चौधरी, हिरल पटेल, विजेता प्रकाश, अमीषा गायकवाड़, भूमि चौहान, के. लक्ष्मी रीथु श्री, अंचल तिगा, नेहा शाह, कनक वर्मा, ऋतु गोयल और लेखा चौहान रहे। पूर्व क्षेत्र अंतर विश्वविद्यालय टूर्नामेंट 2025-26, शतरंज (महिला) एडमास विश्वविद्यालय, कोलकाता में आयोजित प्रतियोगिता में चतुर्थ स्थान प्राप्त किया। प्रतिभागी जेश केशरवानी, प्राची यादव, संध्या कुरें, भाग्यश्री पटेल, संजीता साहू और रोशनी साहू रहे।

पूर्व क्षेत्र अंतर विश्वविद्यालय टूर्नामेंट 2025-26, कबड्डी (महिला) डॉ. सी.वी. रमन विश्वविद्यालय, बिलासपुर में आयोजित प्रतियोगिता में चतुर्थ स्थान प्राप्त किया। प्रतिभागी चांदनी साहू, कुमारी, खगेश्वरी उसेंदी, सुहानी साहू, तकेश्वरी साहू, स्वेच्छा चौहान, मौसमि ठाकुर, मधु सोरी, पुष्पांजलि, तकेश्वरी, कौशिल्या, अनामिका, चंदा ठाकुर और चांदनी रहे।

दक्षिण-पूर्व क्षेत्र अंतर विश्वविद्यालय टूर्नामेंट 2025-26, फुटबॉल (पुरुष) वॉक्सेन विश्वविद्यालय, हैदराबाद में आयोजित प्रतियोगिता में चतुर्थ स्थान प्राप्त किया। 25 वर्षों के बाद इस उपलब्धि ने विश्वविद्यालय के खेल इतिहास में एक महत्वपूर्ण अध्याय जोड़ा। प्रतिभागी आकाश कुमार भगत, अंकुश मिनी, आकाश कुजूर, दीपचंद नायक, आशीष टांडी, आदित कुजूर, रायसिम सोरन, आशुतोष ध्रुव, नील भूषण सिंह, जार्ज लिंकन कुजूर, सतीश चौधरी, निरंजन सिंह, हर्ष मंडावी, नितेश लकड़ा, हिमांशु, सौरभ विश्वकर्मा, वेदप्रकाश पटेल, दीपेश कुमार ठाकुर, शिवम कुमार साहू और आयुष ध्रुव शामिल है।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्स

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kirloskar, TEKNO, C.R.L PUMPS, पंप, मोटर वाईडिंग, वाटर पंप, रिपेराइन कार्ड किया जाता है।

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिटी कॉलोनी, तेलीवांवा, रायपुर

93404-44755

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें

मो. 6263818152, 7067183593

Bhoi

SWIMMING ACADEMY

Choubay Colony Old Health Watch Raipur (C.G.)

98271169161
9589854455

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

हेडन की मौत पर हुआ बड़ा खुलासा, घर पर एक्स-बॉयफ्रेंड की मौजूदगी का शक

हॉलीवुड एक्ट्रेस हेडन पैनेटीयर की अचानक हुई मौत ने उनके फैस और इंडस्ट्री को सदमे में डाल दिया है। अब पुलिस रिपोर्ट से हेडन पैनेटीयर की मौत से जुड़ी कुछ अहम जानकारी सामने आई है। रिपोर्ट के मुताबिक, जिस वक़्त इमरजेंसी सर्विसेज साउथ कैरोलिना स्थित उनके अपार्टमेंट पहुंची, उस समय उनके ऑन-ऑफ बॉयफ्रेंड ब्रायन हिकर्सन और उनका भाई जैक हिकर्सन वहां मौजूद थे। पुलिस के मुताबिक, रविवार दोपहर जब एक अधिकारी मौके पर पहुंचा तो उसकी मुलाकात दोनों भाइयों से हुई। इसके बाद अधिकारी ने देखा कि पैरामेडिक्स एक बेहोश महिला को सीपीआर दे रहे थे। महिला हेडन पैनेटीयर थीं। रिपोर्ट में अधिकारी ने बताया कि हेडन के बेहोश होने की कोई साफ शारीरिक वजह नजर नहीं आ रही थी। डिकल टीम ने उन्हें बचाने की पूरी कोशिश की, लेकिन आखिरकार दोपहर 2:31 बजे उन्हें मृत घोषित कर दिया गया। पुलिस के अनुसार, अभी तक हेडन की मौत की आधिकारिक वजह सामने नहीं आई है। मामले की जांच जारी है। ऑटोप्सी में भी उनके शरीर पर किसी तरह की चोट के निशान नहीं मिले हैं। पुलिस ने यह भी कहा कि उन्हें मौके पर किसी तरह की फाउल प्ले यानी हत्या या किसी आपराधिक साजिश के संकेत नहीं मिले। हेडन और ब्रायन हिकर्सन का रिश्ता काफी समय तक उतार-चढ़ाव से भरा रहा। ब्रायन पर हेडन के साथ मारपीट करने के आरोप भी लगे थे। 2020 में ब्रायन पर घरेलू हिंसा से जुड़े कई गंभीर आरोप लगाए गए थे। बाद में उन्होंने अपने पार्टनर को चोट पहुंचाने से जुड़े दो मामलों में अपना अपराध स्वीकार नहीं करते हुए कोर्ट में नौ कॉन्टेस्ट प्ली दर्ज की थी।

टॉलीवुड

'टॉक्सिक' में कामुकता और नफरत दिखाए जाने पर भड़के अन्नामलाई

यश की फिल्म 'टॉक्सिक' ने रिलीज के एक दिन के अंदर ही 100 करोड़ रुपये से ज्यादा की कमाई की है। कई बड़े स्टार्स वाली इस गैंगस्टर ड्रामा फिल्म पर महिलाओं को बहुत ज्यादा कामुक अंदाज में दिखाने का आरोप लगा है। आरोप यह भी है कि महिलाओं के प्रति नफरत या भेदभाव वाली सोच दिखाया गया है। पूर्व भाजपा नेता और 'वी द लीडर्स' के फाउंडर के. अन्नामलाई ने फिल्म में महिलाओं के प्रति नफरत वाली सोच दिखाने पर इसकी आलोचना की है। उन्होंने सेंट्रल बोर्ड ऑफ फिल्म सर्टिफिकेशन पर भी कड़ा हमला किया है और फिल्म को मंजूरी देने पर सवाल उठाए हैं। पूर्व आईपीएस अफसर से नेता बने अन्नामलाई ने कहा...नियम सख्त होने चाहिए। सेंसर बोर्ड को यह तय करने के लिए कड़े फैसले लेने चाहिए कि कौन से सीन दिखाए जा सकते हैं, भले ही फिल्म में बड़े स्टार्स हों। अगर बच्चे ऐसी फिल्में देखते हैं, जिनमें महिलाओं को एक खास नजरिए से दिखाया जाता है, तो इसका बुरा असर पड़ेगा। फिल्म ने पहले ही दिन 104 करोड़ रुपये कमाए हैं। वे महिलाओं को एक खास तरह से दिखाते हैं। अगर हम बच्चों को रोज ऐसी फिल्में दिखाएं, तो इस देश में महिलाओं का क्या होगा? अन्नामलाई ने इस बात पर जोर दिया कि फिल्मों में महिलाओं को गलत तरीके से दिखाने से महिलाओं से जुड़े मुद्दों पर हो रहे काम पर पानी फिर जाता है। नेता ने फिल्म को मंजूरी देने के लिए सेंसर बोर्ड की आलोचना की। उन्होंने कहा 'हम हर शहर और कॉलेज में जाकर महिलाओं की सुरक्षा पर बात करते हैं। मगर सेंसर बोर्ड इसे मंजूरी दे देता है। क्या फिल्म महिलाओं को सही सम्मान देती है? नहीं। फिल्मों में बहुत कुछ होता है और उसका आप पर असर पड़ता है।'

भोजपुरी

‘साड़ी के पलट राजा’ में रितेश और आस्था की जोड़ी ने मचाया धमाल

भोजपुरी सिनेमा में हर दिन नई फिल्में और नए गानों की भरमार आती है। इस बार भी कुछ ऐसा ही हुआ है। रितेश पांडेय और आस्था सिंह की जोड़ी फिर से चमकी है। उनका गाना 'साड़ी के पलट राजा' ट्रेंड हो रहा है और लोगों को बहुत पसंद आ रहा है। भोजपुरी सुपर स्टार रितेश पांडेय और आस्था सिंह की जोड़ी ने अपने नए गाने 'साड़ी के पलट राजा' से धमाल मचा दिया है। यह गाना जो म्यूजिक भोजपुरी से रिलीज हुआ है और तेजी से वायरल हो रहा है। इस गाने में दोनों की खूबसूरत केमिस्ट्री दर्शकों को खूब भा रही है, और यही वजह है कि गाना तेजी से वायरल भी होने लगा है। आपको बता दें कि गाने को भोजपुरी के लोकप्रिय गायक रितेश पांडेय और शिवानी सिंह ने अपनी सुरीली आवाज दी है। गाने को लेकर रितेश पांडेय ने कहा कि 'साड़ी के पलट राजा' मेरे लिए खास गीत है। इस गाने में आस्था सिंह के साथ काम करने का अनुभव बेहद अच्छा रहा और पूरी टीम ने इसे बेहतर बनाने के लिए काफी मेहनत की है। शिवानी सिंह के साथ गायन, श्याम सुंदर का संगीत और सोनू संगम के शानदार बोल ने गीत को खूबसूरत बनाया है। मुझे उम्मीद है कि भोजपुरी संगीत प्रेमी और मेरे प्रशंसक इस गाने को अपना भरपूर प्यार और आशीर्वाद देंगे। 'साड़ी के पलट राजा' का वीडियो कृष्णा अमृत फिल्मस् प्राइवेट लिमिटेड ने तैयार किया है। इसका संगीत श्याम सुंदर ने तैयार किया है।

एम्स्टर्डम का फैशन



नीदरलैंड की राजधानी एम्स्टर्डम अपनी सुंदर नहरों, समृद्ध कलात्मक विरासत और बाइक-अनुकूल संस्कृति के लिए प्रसिद्ध है। यहां का फ्रैंशन ऐसे आसान और काम के स्ट्रीटवियर पर फ़ोकस करता है जो आराम के साथ-साथ कुल और मिनिमलिस्ट स्टाइल का मेल है। यहां कपड़े साइकलिंग और पैदल चलने के हिसाब से बनाए जाते हैं, जिनमें आरामदायक ट्राउजर, बैगी जींस और बड़े साइज के आउटरवियर शामिल हैं। शहर की पथरीली सड़कों और बाइक लेन पर चलने-फिरने के लिए प्रैक्टिकल, स्टाइलिश स्नीकर्स या मजबूत फ़्लैट बूट्स आम हैं।

अगर आपकी स्किन है ऑयली तो न करें ये काम

समर साजन मास्किन का सबसे ज्यादा कयर करनी पड़ती है। दरअसल, इस सीजन में धूप की वजह से पसीना आता है और पसीने की वजह से स्किन से जुड़ी समस्या शुरू हो जाती है। वहीं जिन लोगों की स्किन ऑयली है उन्हें सबसे ज्यादा इस मौसम में अपनी स्किन की केयर करनी पड़ती है। ऐसा इसलिए क्योंकि इस मौसम में ऑयली स्किन होने के कारण और पसीने की वजह से दाने और मुहांसों की समस्या पैदा हो जाती है। ऐसे में जरूरी है इस मौसम में स्किन की केयर करना ताकि स्किन से जुड़ी कोई भी समस्या पैदा न हो साथ ही स्किन को कोई नुकसान न हो। इस आर्टिकल में हम ऑयली स्किन वाले लोगों को कुछ जरूरी बातें बताते जा रहे हैं जो ऑयली स्किन वाले लोगों को समर सीजन में नहीं करनी चाहिए।

सनस्क्रीन का करें इस्तेमाल

कई महिलाएं चिपचिपी त्वचा होने की वजह से सनस्क्रीन का इस्तेमाल नहीं करती हैं लेकिन ऐसा करना गलत है। समर सीजन में सनस्क्रीन का जरूर इस्तेमाल करें ताकि धूप की वजह से स्किन को होने नुकसान को बचाया जा



सकें।वहीं आपकी स्किन के लिए किस तरह कासनस्क्रीनसही रहेगा इसके लिए आप डॉक्टर या एक्सपर्ट की मदद ले सकती हैं।

चेहरे को करें मॉइस्चराइज

ऑयली स्किन वाली महिलाएं समर सीजन में मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल नहीं करती हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि उनकी शिकायत रहती है कि मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करने से चेहरा चिपचिपा होने लगता है लेकिन ऐसा नहीं करना चाहिए। मौसम कोई भी स्किन को जरूर

माइस्चराइज कर। वहां आपका स्किन कालिए किस तरह का मॉइस्चराइजर सही रहेगा इसके लिए आप किसी डॉक्टर या एक्सपर्ट से टिप्स ले सकती हैं।

हार्ड स्क्रब का न करें इस्तेमाल

कई महिलाएं इस मौसम में स्किन को साफ करने के हार्ड स्क्रब का इस्तेमाल करती हैं लेकिन ऐसा करना भी गलत है। हार्ड स्क्रब का इस्तेमाल करने से जहां स्किन से जुड़ी समस्या पैदा हो सकती है तो वहीं स्किन को नुकसान भी हो सकता है। स्किन को साफ करने से हार्ड स्क्रब का इस्तेमाल न करें।

फेस ज्यादा न करें वॉश

समर सीजन में ऑयली स्किन वाली महिलाएं पसीने के कारण बार-बार फेस को वॉश करती हैं ताकि स्किन साफ हो जाए। वहीं ऐसा करना गलत है। दरअसल, चेहरे को बार-बार वॉश करने से स्किन ड्राई हो जाती है और स्किन के ड्राई होने की वजह से स्किन से जुड़ी समस्या पैदा हो जाती है। वहीं ऐसे में सिर्फ दिन 2 से 3 बार फेस को वॉश करें और इसके बाद स्किन को मॉइस्चराइज करें।

पैरों की खूबसूरती के लिए ही नहीं इसलिए भी जरूरी होता है पेडिक्योर

अक्सर लोग बदलते मौसम के साथ अपनी त्वचा का ध्यान रखना शुरू कर देते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे स्किन अच्छी रहती है। साथ ही, हम खूबसूरत नजर आते हैं। लेकिन पैरों की खूबसूरत भी उतनी ही जरूरी होती है, जितनी चेहरे की। इससे हमारे पैर हेल्दी रहते हैं। साथ ही, स्किन से जुड़ी प्रॉब्लम कम होती है। इसके ऐसे कई सारे फायदे हैं, जिसे जानकर आ भी पेडिक्योर करवाना शुरू कर देंगे। चलिए आपको बताते हैं, इन तरीकों के बारे में।

पेडिक्योर से सही होती है डैमेज स्किन

अगर आपकी स्किन ज्यादा डेड नजर आ रही है। इसकी वजह से आपको फंगल इंफेक्शन हो रहा है, तो ऐसे में आप पेडिक्योर कराएं। इसे करवाने से आपके पैरों की डेड स्किन प्रॉब्लम कम हो जाएगी। साथ ही, अगर आपकी एडियां फट रही हैं या क्रेक आ रहे हैं, तो वो धीरे-धीरे कम हो जाएंगे। इसलिए भी आपको इसके जरूर करवाना चाहिए। इसके लिए आप फिश या नॉर्मल पेडिक्योर करा सकती हैं।



पेडिक्योर से साफ हो जाते हैं नाखून

अगर आपको लगता है कि आपके पैरों के नाखूनों के पास गंदगी ज्यादा हो गई है, तो इसके लिए जरूरी है कि आप पेडिक्योर करवाएं। इसे करवाने से आपके पैर साफ हो जाएंगे। साथ ही आपके नाखूनों पर जमा एक्स्ट्रा मैल भी साफ हो जाएगा। साथ ही, उनकी लाइफ भी बढ़ जाएगी। सफाई करवाने से वो जल्दी नहीं टूटेंगे। इसके बाद आप इसमें नेल आर्ट करा सकती हैं।

कार्न न्यूज

जाने-अंजाने ड्रेसिंग में होने वाली चूक से असर पड़ता है आपके लुक पर

जानिए, ड्रेसिंग की उन गलतियों के बारे में जिनसे आप दिखते हैं ठिठाने कद के



रही हैं तो आपको इसे तुरंत कटा लेना चाहिए। कटा नहीं सकते हैं तो इन्हें कम से कम एंकेल तक फोल्ड कर लें। इसकी फिटिंग पर भी ध्यान दें।

हील वाले जूते

अगर आपकी स्टाइल में हील वाले जूते शामिल है तो आपको इन्हें ना कर देना चाहिए। इसके साथ हैवी सोल वाले जूते भी नहीं चलेंगे। आप सोच रहे होंगे हील वाले जूतों में क्या दिक्कत है? दिक्कत है। दरअसल इसमें आपके पैर छोटे दिखते हैं।

मारी एसेसरीज

अगर आपको भारी एसेसरीज जैसे टाई और घड़ी पहनना पसंद है तो इनको भी लुक से निकाल दीजिए। आपको पतली टाई पहननी होगी, इसके साथ आपको पतले स्ट्रेप वाली घड़ी भी पहननी होगी।

गलत लेयरिंग

लेयरिंग करना फैशन का हिस्सा है लेकिन इसे सही तरीके से किया गया हो तब ही अच्छा रहेगा। अगर लेयरिंग का हर कपड़ा अलग रंग का है तो मामला सही नहीं बैठेगा। लेयरिंग को एक ही कलर पैलेट में पहनें तो अच्छा रहेगा। इसके साथ प्रिंट न चुनें और सॉलिड रंगों का चुनाव करें।

